

Technicien en Hypnose Humaniste

Préparation au cycle d'Hypnose Humaniste



Objectif

Apprendre le fonctionnement de l'Inconscient et apprendre à accompagner des personnes en thérapie par la parole. Maîtriser les inductions et phénomènes hypnotiques.

Ce module est un pré-requis obligatoire à la formation Praticien en hypnose humaniste si vous n'avez aucune formation préalable.

Public concerné

Cette formation est avant tout destinée aux personnels soignants désirant améliorer leurs résultats et la pertinence de leur pratique et aux personnes qui exercent ou se destinent à exercer dans le domaine de l'accompagnement (soin, thérapie, coaching...).

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est demandé, cependant il est fortement recommandé de connaître – et même de s'être imprégné des écrits existants sur l'Hypnose Humaniste : les livres "Hypnose Humaniste" de Olivier Lockert et "Psychothérapie" de Patricia d'Angeli.

Enseignante : Catherine Bethenod

Hypnothérapeute confirmée, formée à la psychologie à l'Université Lyon 2, aux bases de la psychanalyse, aux thérapies énergétiques (EFT et Remap) et à la thérapie provocatrice. Elle est superviseur professionnel à l'IFHE, Institut Français d'Hypnose Ericksonienne. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages psycho-pratiques et a enseigné les techniques d'écriture à l'université Lyon 2. Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne et en PNL, Maître praticienne en Hypnose Humaniste, Maître praticienne en Thérapie Symbolique Avancée. Première enseignante en Hypnose Humaniste formée par Olivier LOCKERT et Patricia d'ANGELI.

Pédagogie

Les différentes techniques sont expliquées en détail avec des démonstrations et vous disposez du temps nécessaire pour une intégration de la pratique.

Validation

Une attestation de présence est remise aux personnes qui assistent à la formation.

*Vers la
préparation au
cycle d'Hypnose
Humaniste.*

*Programme
détaillé de 5 jours*

Lieu :

**Longemalle
Parc**

*Avenue de
Longemalle 1*

1020 Renens

Dates :

26.2-2.3.2018

Prix :

1'900 FRS
avec la semaine
de TSA
(early-birds 10%
de remise)

**FRANCHIR LE
PAS**

*info@hypnose-
humaniste.ch*

[www.hypnose-
humaniste.ch](http://www.hypnose-
humaniste.ch)

*Place du Midi 30
1950 Sion
+41 78 607 8232*

I. PRÉPARATION À L'ACTION

JOUR 1

- Hypnoses : « classique », « éricksonienne », « nouvelle » et « humaniste »
- Les indications de l'Hypnose Humaniste
- La Calibration : observer la pensée en action
- Le VAKO : reconnaître les systèmes d'orientation sensorielle

JOUR 2

- Inconscient, conscient et Conscience : définitions et caractéristiques
- B.A.BA relationnel : Synchro, Reformulation, Questionnement, etc.
- Induction hypnotique simple : structures de base en ouverture

II. PREMIERS OUTILS

JOUR 3

- Détermination d'Objectif : savoir rendre les rêves réalisables !
- La poussée aux épaules : une vérification corporelle
- Reconnaître les Etats Modifiés de Conscience : les signes de transe
- Le langage hypnotique Humaniste : ce qu'il faut faire, ce qu'il faut éviter
- Induction hypnotique simple : la spirale ouverte

JOUR 4

- Auto-hypnose : à visée d'entraînement personnel
- Inductions hypnotiques Humanistes : l'Expansion Matérielle et Subtile
- Phénomènes hypnotiques : catalepsie, lévitation du bras, lourdeur
- Apprendre à agir en Conscience, activer ses ressources profondes

JOUR 5

- La Matrice, les O.I., le Soi Idéal : présentation et caractéristiques
- Approfondissement de la transe et transe hypnotique profonde
- Inductions hypnotiques Humanistes : l'Elévation Matérielle et Subtile
- La Thérapie Symbolique Simple : les bases de la pratique humaniste

©Institut Français d'Hypnose Humaniste & Ericksonienne. Paris 1995-2013



Lieu :

**Longemalle
Parc**

*Avenue de
Longemalle 1
1020 Renens*

5 jours

(32.5 heures)

**FRANCHIR LE
PAS**

*info@hypnose-
humaniste.ch*

*www.hypnose-
humaniste.ch*

+41 78 607 8232

Place du Midi 30

1950 Sion

*Nota : les
nombreux
exercices
pratiques ne sont
pas mentionnés.*